



Klinik am Park Bad Schwalbach

Orthopädische Schwerpunkt- klinik mit intensivierter Psychotherapie



**Klinik
am Park**
Bad
Schwalbach

Rundum wohlfühlen

Sie sollen sich während Ihrer Reha wohl und gut aufgehoben fühlen. Unsere MitarbeiterInnen sind rund um die Uhr für Sie da. 182 helle und komfortable Einzelzimmer mit herrlichem Blick in die Natur sind mit Bad, TV und Telefon sowie größtenteils mit Balkon ausgestattet.

Ausgewogene Vielfalt

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden. Mit frisch zubereiteten Lebensmitteln sorgen wir für guten Geschmack. Sorgfältig ausgewählte Speisen und eine große Auswahl sorgen für Genuss und Abwechslung bei Frühstück, Mittag- oder Abendessen. Selbstverständlich bieten wir auch spezielle Diät- und Sonderkostformen an — setzen Sie sich bitte schon im Vorfeld mit uns in Verbindung, um Ihre Wünsche zu besprechen.

Natur erleben und gesund werden

Erleben Sie Quellen, Moor und zauberhaftes Grün im Kurort. Die Klinik am Park liegt in direkter Nachbarschaft zum Kurpark des Staatsbades Bad Schwalbach. Die ruhige Umgebung im Grünen bietet mit den Kurparkwegen gute Voraussetzungen zur Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates mit ihren psychosomatischen Begleitsymptomen.

Aktiv in der Freizeit

Die Klinik am Park organisiert für ihre RehabilitandInnen zusätzlich Ausflüge in die Weinberge, Wanderungen oder den Besuch nahe gelegener Städte. Auch zu Fuß haben Sie vielfältige Ausflugsmöglichkeiten, wie den Barfußpfad, die Moorbahn oder Minigolf.

Wir bieten Ihnen außerdem:

- Freies Gerätetraining
- Schwimmbad
- Billard und Gesellschaftsspiele in den Gemeinschaftsräumen
- Freies Basteln
- Freie Saunanutzung in der Kooperationsklinik (nach ärztlicher Freigabe)

Qualitätssicherung

Unser Qualitätsmanagement stellt die Interessen und das Wohl der RehabilitandInnen in den Vordergrund. Wir bieten Ihnen eine optimale Therapie nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die „exzellente Qualität“ unserer Rehabilitationen wird durch die Zertifizierung bestätigt. Für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist es selbstverständlich, kontinuierlich an unserer Qualität auf höchstem Niveau zu arbeiten.

Ergotherapie

Die Ergotherapie ist eine medizinische Behandlungsform, die Menschen mit eingeschränkter Handlungsfähigkeit begleitet. Ziel ist es, RehabilitandInnen dabei zu unterstützen, wieder selbst handeln zu können im Alltag, im Beruf sowie im sozialen Umfeld. Durch handwerkliche und gestalterische Techniken helfen wir Ihnen dabei, Ihre Selbstständigkeit wiederzuerlangen. Wir beraten Sie über Hilfsmittel, üben mit Ihnen alltägliche Bewegungsabläufe und geben Ihnen Tipps zur Arbeitsplatzgestaltung nach ergonomischen Grundsätzen. Die Klinik am Park bietet berufsbezogen Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) an.

Diagnostik

Die Klinik am Park bietet eine schnelle und hochwertige Diagnostik. Damit sichern wir zeitnah die Regel- und Notfallversorgung ab.

- EKG-Diagnostik (normales, Belastungs- und Langzeit-EKG)
- Basisuntersuchung mit folgenden Parametern im Blut (gemäß ärztlicher Verordnung)
 - Großes Blutbild
 - Nüchternblutzucker
 - Blutfette
 - Nieren- und Leberwerte sowie Harnsäure
 - CRP als Marker einer Infektion
- Urinuntersuchung
- Troponin-Test

- Hämocult-Test
- Röntgenbilder (in Kooperation)
- Ultraschalluntersuchung
 - der Gelenke und Weichteile
 - des Bauches und der Schilddrüse

Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

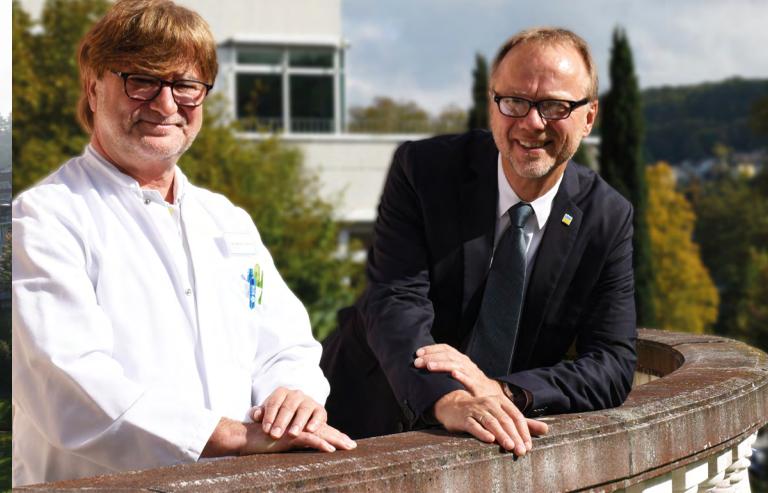
Seit August 2017 können Sie die passende Rehaklinik selbst bestimmen. Die Rehabilitationsklinik muss die Zulassung zur Behandlung Ihrer Erkrankung haben. Wir können Versicherte aller Rentenversicherungsträger behandeln. Die Kosten übernimmt in jedem Fall Ihre Rentenversicherung. Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) wird über Ihren Klinikarzt und den Sozialdienst im Krankenhaus beantragt. Möchten Sie ein normales Heilverfahren beantragen, wird Sie Ihr Haus- oder Facharzt für Orthopädie/Unfallchirurgie unterstützen.

→ [Formulare unter: www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)

Für weitere Informationen stehen Ihnen regionale Ansprechstellen Ihrer Rentenversicherung zur Verfügung.

→ [Infos unter www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de) unter „Rehabilitation“

Begleitpersonen sind bei uns ebenfalls herzlich willkommen (nach Absprache mit der Klinik).



So kommen Sie zu uns

Anreise mit dem PKW:
Bei Anreise aus Richtung Wiesbaden erreichen Sie uns über die A 66/B 260. Aus Richtung Koblenz fahren Sie über die B 260 und von Limburg kommend über die A 3/B 54 Bad Schwalbach an.

Die Zufahrt zur Klinik ist von der Rheinstraße / Brunnenstraße her ausgeschildert. Bitte beachten Sie, dass Ihnen von Seiten der Klinik keine Parkflächen zur Verfügung gestellt werden können.

Anreise mit der Bahn:
Ihr Reiseziel ist der Hauptbahnhof Wiesbaden. Von dort nehmen Sie den Bus 273, 274 oder 275 zum Busbahnhof in Bad Schwalbach. Informieren Sie uns rechtzeitig und wir holen Sie vom Busbahnhof ab.



Klinik am Park Bad Schwalbach

Orthopädische Schwerpunktlinik mit intensivierter Psychotherapie
Parkstraße 7 • 65307 Bad Schwalbach
Tel. 06124 517-0 • Fax 06124 517-102
www.reha-klinik-am-park.de
klinik-am-park@drv-hessen.de



Mehr als gut versorgt

Die Klinik am Park in Bad Schwalbach ist eine orthopädische Schwerpunktlinik mit intensivierter Psychotherapie, in der alle Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates stationär oder ganztägig ambulant behandelt werden.

Unsere RehabilitandInnen bekommen durch den psychologischen/psychotherapeutischen Dienst sowie einen Facharzt für Psychiatrie eine wertvolle und wichtige Ergänzung zum orthopädischen Behandlungsschwerpunkt.

Stark sind wir durch die eng aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit des Klinikteams. Gemeinsam tun wir alles, um Ihren Aufenthalt so erfolgreich und angenehm wie möglich zu gestalten.

An vorderster Stelle steht die Aufgabe, den Bewegungsapparat zu aktivieren, etwa durch eine Haltungs- und Gelenkschulung beziehungsweise Rückenschulung. Hierzu nutzen wir auch die physikalischen Eigenschaften des Wassers. Durch entspannende Anwendungen fördern wir die Durchblutung des Bewegungsapparates. Raus aus dem Stress, achtsam den eigenen Körper wahrnehmen und zur Ruhe kommen — lassen Sie uns gemeinsam wirken und aktiv daran arbeiten. Wir geben Ihnen Anregungen zu ausgewogener Ernährung, Informationen über eine gesundheitsbewusste Lebensführung und zahlreiche praktische Tipps für das alltägliche Leben.

Ärztlicher Direktor
Dr. Hans-Joachim Schulz

„Für uns stehen Sie und Ihre Gesundheit im Vordergrund. Wir bringen Sie physisch und mental gestärkt zurück ins Leben.“

Unsere Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte halten sich immer auf dem aktuellen Stand der Medizin, Reha-Wissenschaft, Sportmedizin und Trainingswissenschaft. Für Sie bedeutet dies, dass Sie in der Klinik am Park jederzeit nach aktuellem Wissensstand optimal behandelt werden.

Wir kooperieren mit der ortsansässigen „Montanus-Klinik“ der Deutschen Rentenversicherung Oldenburg-Bremen. Die enge Kooperation beider Kliniken hat in Bad Schwalbach ein Therapiezentrum entstehen lassen, in dem der Mensch im Mittelpunkt steht. Gemeinsam wollen wir durch unser Handeln eine hohe Rehabilitanden- und Mitarbeiterzufriedenheit erreichen. Qualifizierte medizinische Versorgung, Wirtschaftlichkeit und der verantwortungsbewusste Umgang mit Ressourcen sind uns wichtig.

Unser Angebot

Der ganzheitliche Therapieansatz steht bei uns im Vordergrund.

Unterschiedliche Behandlungsmaßnahmen, die sich in ihrer Wirkung ergänzen, lindern Ihre Beschwerden.

Sport- und Physiotherapie

- Einzelkranken- und Gruppenkrankengymnastik inklusive manueller Therapie
- Koordinationstechniken
- Atemgymnastik
- Gruppengymnastik, Endoprothesenbehandlung
- Medizinische Trainingstherapie inkl. Ausdauertraining
- Nordic Walking
- Therapien im Bewegungsbad

Physikalische Therapie und Balneotherapie

- Klassische Massagen und Druckstrahlmassagen
- Hydrotherapie
- Hydrogalvanische und medizinische Bäder
- Mechanotherapie
- Elektrotherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Kneipp-Tretbecken

Ergotherapie

- Verbesserung und Schulung der Beweglichkeit und Koordination
- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens zur eigenständigen Lebensführung

Entspannungsverfahren

- Autogenes Training und Muskelentspannungstherapie
- Tai Chi

Psychologische Betreuung

- Einzel und in Gruppen

Sozialberatung

- Einzel und in Gruppen

Diätberatung

- Einzel und in Gruppen
- Teilnahme an der Lehrküche

Schulungen und Gesundheitstraining

- Rücken- und Endoprothesenschulung
- Ergonomie-Parcours (tätigkeitsbezogene Übungen unter ergonomischen Gesichtspunkten)
- Schmerzbewältigungsprogramm
- Stressbewältigung
- Seminare und Vorträge zu folgenden Themen:
 - Leben mit Hüft- und Knieendoprothese
 - Gesunde Ernährung und viele weitere